

INSTRUKCJA I TECHNIKA MYCIA RĄK

INSTRUKCJA MYCIA RĄK

1. Ręce spłukać pod bieżącą wodą, z dozownika pobrać porcję mydła i zgodnie z podaną poniżej techniką myć przez około 30 sekund.
2. Spłukać ręce ciepłą wodą
3. Ręce osuszyć ręcznikiem jednorazowym papierowym lub suszarką. Zużyty ręcznik umieścić w pojemniku pod umywalką- **NIE DOTYKAĆ RĘKOMA POJEMNIKA!**

TECHNIKA MYCIA RĄK



1 Pocieranie wewnętrznych części dłoni



2 Pocieranie wewnętrzną częścią prawej dłoni o grzbietową część lewej dłoni, a następnie w zmienionej kolejności.



3 Pocieranie wewnętrznych części dłoni z przeplecionymi palcami, aż do zagłębień między palcami



4 Pocieranie górnych części palców prawej dłoni o wewnętrzną część lewej dłoni z palcami złączonymi, a następnie odwrotnie



5 Obrotowe pocieranie kciuka prawej dłoni o wewnętrzną część zaciśniętej na niej lewej dłoni, a następnie odwrotnie



6 Obrotowe pocieranie wewnętrznej części prawej dłoni złączonymi palcami lewej dłoni, a następnie odwrotnie