

JADŁOSPIS

DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 15.02.2021	Zupa mleczna z płatkami owsianymi Chleb słonecznikowy i bułka z masłem(82%) szynka drobiowa,pomidory ogórek zielony,jabłka herbata owocowa (1,6)	Zupa koperkowa z ryżem Jajko w sosie chrzanowym ziemniaki,marchewka mini gotowana na parze kompot (1,6,8)	Grzanki z serem żółtym i ziołami Maślanka (1,6)
Wtorek 16.02.2021	Zupa mleczna z płatkami gryczanymi Chleb wiejski i bułka z masłem(82%) Dżem truskawkowy 100% owoców,gruszki Herbata ziołowa (1,6)	Zupa krem z selera pieczonego Pulpety z indyka w sosie czosnkowym,kasza bulgur sałatka z buraków czerwonych kompot (1,6,8)	Ciasto „Murzynek” (wypiek własny) kawa zbożowa (1,2,6)
Środa 17.02.2021	Chleb sojowy i bułka z masłem(82%) Pasta z jajek,avocado i szczypiorku,banany kakao,herbata owocowa (1,2,5,6)	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami Pierogi z rybą i warzywami polane masłem kompot (1,2,3,6,8)	Domowy kisiel truskawkowy woda mineralna niegazowana
Czwartek 18.02.2021	Zupa mleczna z kaszą manną Chleb słonecznikowy i bułka z masłem(82%) Twarożek z ogórkiem zielonym i koperkiem owoce,herbata ziołowa (1,6)	Zupa rosół z makaronem Gulasz wołowy,kluski śląskie kapusta czerwona duszona z jabłkami kompot (1,2,6,8)	Koktajl owocowy na jogurcie naturalnym (6)
Piątek 19.02.2021	Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi Bułka kielecka i grahamki z masłem(82%) Pasta z miruny i papryki pieczonej,jabłka herbata owocowa (1,3,6)	Zupa żur na maślanie z ziemniakami Makaron z szynką i brokułami zapiekan w sosie beszamelowym kompot (1,6,8)	Budyń waniliowy woda mineralna niegazowana (6)

Alergeny:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica,jęczmień,owies,orkisz) i produkty pochodne.
2. Jaja i produkty pochodne.
3. Ryby i produkty pochodne.
4. Orzeszki ziemne i produkty pochodne.
5. Soja i produkty pochodne.
6. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą).
7. Orzechy(migdały,orzechy włoskie,laskowe, nerkowca,makadamia,pistacje) i produkty pochodne.
8. Seler i produkty pochodne.
9. Gorczyca i produkty pochodne.
10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.
11. Dwutlenek siarki - owoce suszone.

JADŁOSPIS

DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 22.02.2021	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi Chleb słonecznikowy i bułka z masłem(82%) Pasta z kiełbasy szynkowej serka Capri i szczypiorku jabłka,herbata owocowa (1,6)	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami Buchty drożdżowe z koktajlem truskawkowym kompot (1,2,6,8)	Placki z ziemniaków i marchewki,kefir (1,2,6)
Wtorek 23.02.2021	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą Chleb wiejski i bułka z masłem(82%) ser żółty,ogórek zielony pomidory,gruszki herbata ziołowa (1,6)	Zupa krem z czerwonej soczewicy Schab duszony w mleku z majerankiem,kasza jęczmienna brukselka gotowana na parze kompot (1,6,8)	Cynamonki drożdżowe (wypiek własny) kakao (1,2,6)
Środa 24.02.2021	Chleb sojowy i bułka z masłem(82%) Pasta z miruny,jajek i ogórka kiszzonego banany,kawa zbożowa herbata owocowa (1,2,3,5,6)	Zupa ziemniaczana Gołąbki bez zawijania z mięsa ryżu i kapusty białej w sosie pomidorowym kompot (2,6,8)	Maślanka z owocami (6)
Czwartek 25.02.2021	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi Chleb słonecznikowy i bułka z masłem(82%) Twarożek z suszonymi pomidorami,owoce herbata ziołowa (1,6)	Zupa pomidorowa z zacierką Pyzy nadziewane mięsem i warzywami,fasolka szparagowa gotowana na parze kompot (1,2,6,8)	Deser kokosowy z kaszy kukurydzianej (6)
Piątek 26.02.2021	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi Bułka kielecka i grahamki z masłem(82%) Paszтет herbowski z drobiu ogórek kiszony,jabłka herbata owocowa -1,6	Zupa krem z marchewki z nutą pomarańczy Kotlety z miruny pieczone w piekarniku,ziemniaki surówka z kapusty kiszzonej marchewki i jabłka,kompot (1,2,3,6,8)	Chałka z masłem i miodem woda mineralna niegazowana (1,6)

Alergeny:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica,jęczmień,owies,orkisz) i produkty pochodne.
2. Jaja i produkty pochodne.
3. Ryby i produkty pochodne.
4. Orzeszki ziemne i produkty pochodne.
5. Soja i produkty pochodne.
6. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą).
7. Orzechy(migdały,orzechy włoskie,laskowe, nerkowca,makadamia,pistacje) i produkty pochodne.
8. Seler i produkty pochodne.
9. Gorczyca i produkty pochodne.
10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.
11. Dwutlenek siarki - owoce suszone.