

JADŁOSPIS

DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 15.04.2019	Zupa mleczna z zacierką Chleb słonecznikowy i bułka z masłem(82%) Szynka drobiowa,pomidory sałata zielona arbuz,herbata owocowa (1,6)	Zupa z młodej kalarepy z ziemniakami Buchty z kisiem jagodowym kompot (1,2,6,8)	Kasza pęczak z warzywami Kefir żurawina suszona (1,6,11)
Wtorek 16.04.2019	Zupa mleczna z płatkami owsianymi Chleb wiejski z masłem(82%) Twarożek z rzodkiewką i jogurtem naturalnym jabłka,herbata ziołowa (1,6)	Zupa pomidorowa z ryżem Kluski śląskie nadziewane mięsem polane maselkiem sałatka z buraków czerwonych kompot (2,6,8)	Koktajl truskawkowo- -bananowy na jogurcie naturalnym (6)
Środa 17.04.2019	Chleb sojowy i bułka z masłem(82%) Pasta z sandacza,jajek i ogórka kiszzonego gruszki,kawa zbożowa herbata owocowa (1,2,3,5,6)	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami Gołąbki bez zawijania z mięsa, kaszy bulgur i kapusty pekińskiej w sosie pomidorowym kompot (1,2,6,8)	Budyń ryżowy na mleku z brzoskwiniami Woda mineralna niegazowana (6)
Czwartek 18.04.2019	Zupa mleczna z kaszą manną Chleb słonecznikowy i bułka z masłem(82%) ser żółty,ogórek zielony papryka,banany Herbata ziołowa (1,6)	Zupa krem z warzyw korzeniowych z grzankami Potrawka z indyka,groszku i marchewki komosa ryżowa kompot (6,8)	Rogaliki nadziewane białym serem (wypiek własny) śliwki suszone,kakao (1,2,6,11)
Piątek 19.04.2019	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi Bułka kielecka i grahamki z masłem(82%) Jajecznicza ze szczypiorkiem jabłka,herbata owocowa (1,2,6)	Zupa rosół z lanym ciastem Sandacz pieczony w piekarniku ziemniaki z kapustą kiszoną kompot (1,2,3,8)	Chleb sojowy z masłem(82%) i dżemem truskawkowym (100%) Woda mineralna niegazowana (1,5,6)

Alergeny:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica,jęczmień,owies,orkisz) i produkty pochodne.
2. Jaja i produkty pochodne.
3. Ryby i produkty pochodne.
4. Orzeszki ziemne i produkty pochodne.
5. Soja i produkty pochodne.
6. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą).
7. Orzechy(migdały,orzechy włoskie,laskowe, nerkowca,makadamia,pistacje) i produkty pochodne.
8. Seler i produkty pochodne.
9. Gorczyca i produkty pochodne.
10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.
11. Dwutlenek siarki - owoce suszone.

JADŁOSPIS

DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 22.04.2019			
Wtorek 23.04.2019	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą Chleb słonecznikowy i bułka z masłem(82%) Szynka wieprzowa, pomidory ogórek kiszony jabłka, herbata owocowa (1,6)	Zupa żurek na maśle z ziemniakami Pierogi ze szpinakiem, jajkiem i serem żółtym polane masłem kompot (1,2,6,8)	Chleb wiejski z masłem(82%) Pasta Humus z ciecierzycy i sezamu jabłka suszone Woda mineralna niegazowana (1,6,11)
Środa 24.04.2019	Chleb sojowy i bułka z masłem(82%) Twarożek z suszonymi pomidorami i jogurtem naturalnym, banany kakao, herbata ziołowa (1,5,6)	Zupa koperkowa z ryżem Gulasz wołowy, kopytka marchewkowe fasolka szparagowa gotowana na parze kompot (2,6,8)	Naleśniki z dżemem Truskawkowym (100%) Woda mineralna niegazowana (1,2,6)
Czwartek 25.04.2019	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi Chleb słonecznikowy i bułka z masłem(82%) Pasta z sandacza, twarogu i szczypiorku z jogurtem naturalnym, gruszki herbata owocowa (1,3,6)	Zupa ogórkowa z ziemniakami Kotlety z kaszy bulgur i mięsa z indyka w sosie cebulowym marchewka mini gotowana na parze kompot (1,2,6,8)	Rolada biszkoptowa z pianką Brzoskwiniowo-bananową na jogurcie naturalnym kawa zbożowa (1,2,6)
Piątek 26.04.2019	Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi Bułka kielecka i grahamki z masłem(82%) Pasta z jajek i szczypiorku śliwki suszone, herbata ziołowa (1,2,6)	Zupa rosół z kaczki z makaronem Pulpety z sandacza w sosie koperkowym, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej z jabłkiem i marchewką kompot (1,2,3,6,8)	Pizzerki z szynką i serem jabłka, maślanka (1,6,11)

Alergeny:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, jęczmień, owies, orkisz) i produkty pochodne.
2. Jaja i produkty pochodne.
3. Ryby i produkty pochodne.
4. Orzeszki ziemne i produkty pochodne.
5. Soja i produkty pochodne.
6. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą).
7. Orzechy (migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, makadamia, pistacje) i produkty pochodne.
8. Seler i produkty pochodne.
9. Gorczyca i produkty pochodne.
10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.
11. Dwutlenek siarki - owoce suszone.